

From: 5.1.2.e <Communicatie@vfpf.nl>
Date: Tuesday, July 7, 2026, 2:19 PM
To: EK-postbus <postbus@eerstekamer.nl>
Subject: 53% van de deelnemers aan PO-onderzoek combineert werk met mantelzorg

Attachments:

Persbericht landelijk onderzoek naar mantelzorg en werk in het primair onderwijs.docx

Mantelzorg blijkt een veel grotere rol te spelen in het primair onderwijs dan vaak wordt gedacht. In een landelijk onderzoek onder circa 1.650 onderwijsmedewerkers geeft 53% van de respondenten aan werk te combineren met mantelzorg. De resultaten laten zien dat mantelzorg impact heeft op werkdruk, gezondheid en duurzame inzetbaarheid, terwijl veel mantelzorgers zichzelf niet als zodanig herkennen en ondersteuning daardoor uitblijft. Ook blijkt dat scholen nog beperkt beleid hebben om medewerkers die werk en zorg combineren te ondersteunen.

In het bijgevoegde persbericht leest u de belangrijkste onderzoeksresultaten, persoonlijke ervaringen uit de sector en de kansen voor scholen om medewerkers beter te ondersteunen.

Achtergrondinformatie:

- [Uitkomsten onderzoek werk en mantelzorg in het PO](#)
- [Onderzoek mantelzorg en werk in het primair onderwijs | VfPf](#)
- [Mantelzorg in de praktijk | VfPf](#)

Met vriendelijke groet,

5.1.2.e 5.1.2.e

Communicatieadviseur
Kenniss & Innovatie

T 5.1.2.e

Aanwezig op: maandag, dinsdag, donderdag & vrijdag



Samen sterk in HR

zodat iedereen met plezier in
het primair onderwijs werkt.

vfpf.nl



PERSBERICHT

Meer dan helft deelnemers aan onderzoek in PO combineert werk met mantelzorg

Landelijk onderzoek maakt impact van mantelzorg op personeel in het primair onderwijs zichtbaar

Veel mantelzorgers denken: “Dat doe ik er wel bij.” Maar in de praktijk blijkt mantelzorg vaak bijna een dagtaak. Onvoorspelbare zorgsituaties, emotionele belasting en schuldgevoel maken het combineren met werk ingewikkeld.” (5.1.2.e – mentor on the job voor het primair onderwijs).

Rotterdam, 3 juli 2026 – Mantelzorg speelt een grotere rol in het primair onderwijs dan vaak wordt gedacht. Uit een landelijk onderzoek van Werk&Mantelzorg en het Vervangingsfonds/Participatiefonds (VfPf) blijkt dat 53% van de deelnemers naast het werk ook mantelzorg verleent. De resultaten laten zien dat mantelzorg een belangrijke factor is als het gaat om werkdruk, gezondheid, duurzame inzetbaarheid en het behoud van personeel in het primair onderwijs.

Voor het onderzoek vulden ongeveer 1.650 medewerkers uit het primair onderwijs een vragenlijst in. Daarnaast gaven ruim honderd respondenten aan hun persoonlijke ervaringen te willen delen. De hoge respons onderstreept het belang en de actualiteit van het onderwerp binnen de sector.

Mantelzorg raakt alle functies binnen het onderwijs

Landelijk combineren naar schatting 2,7 miljoen Nederlanders werk en mantelzorg. Dat komt neer op 29% van alle werkenden. Door vergrijzing, het langer zelfstandig thuis wonen van ouderen en de toenemende druk op de informele zorg neemt dit aantal naar verwachting verder toe.

Ook binnen het primair onderwijs heeft dit gevolgen. Leerkrachten, onderwijsassistenten, intern begeleiders, administratieve medewerkers en leidinggevendenden combineren steeds vaker hun werk met de zorg voor een ouder, partner, kind, familielid of buur.

Grote impact op werk en welzijn

Mantelzorg is niet altijd zichtbaar op de werkvloer, maar heeft vaak een grote invloed op het dagelijks functioneren van medewerkers. De combinatie van werk en zorgtaken kan leiden tot verminderde energie en concentratie, verhoogde stress, een grotere kans op verzuim en minder ruimte voor professionele ontwikkeling.

Het primair onderwijs kent specifieke uitdagingen. Het werk is sterk tijd- en plaatsgebonden, de werkdruk is hoog en vervanging is niet altijd eenvoudig te organiseren. Daardoor kan de combinatie van werk en mantelzorg extra belastend zijn.

Eerste inzichten uit het onderzoek

De eerste resultaten laten zien dat:

- mantelzorg voorkomt in alle leeftijdsgroepen en functietypen;
- veel medewerkers zichzelf niet herkennen als mantelzorger en daardoor geen ondersteuning zoeken;
- leidinggevendenden het onderwerp vaak lastig bespreekbaar vinden;
- werk- en mantelzorgbeleid slechts beperkt is verankerd in HR-beleid;

- collega's bereid zijn om elkaar te ondersteunen, maar vaak niet weten hoe;
- er veel goede intenties zijn, maar nog weinig structurele ondersteuning.

Investeren in mantelzorgvriendelijk beleid

Volgens Werk&Mantelzorg en VfPf kan aandacht voor mantelzorg bijdragen aan een gezonde en toekomstbestendige onderwijssector. Organisaties die mantelzorgvriendelijk beleid voeren, profiteren onder meer van minder uitval, een hogere duurzame inzetbaarheid en een grotere kans om ervaren medewerkers te behouden.

Praktische maatregelen zijn onder andere het bespreekbaar maken van mantelzorg, het trainen van leidinggevendenden in het herkennen van signalen, het bieden van maatwerk in werktijden en het vastleggen van duidelijke afspraken binnen het HR-beleid.

Een gezamenlijke verantwoordelijkheid

"De onderzoeksresultaten laten zien dat mantelzorg geen individuele uitdaging meer is, maar een vraagstuk dat de hele sector raakt," aldus VfPf en Werk&Mantelzorg. "Door tijdig aandacht te besteden aan de combinatie van werk en zorg kunnen scholen bijdragen aan het welzijn van medewerkers én aan de continuïteit van het onderwijs."

VfPf gaat op basis van de onderzoeksresultaten tools ontwikkelen om de sector handvatten te bieden de combinatie van werk en mantelzorg mogelijk te maken.

Over het onderzoek

Werk&Mantelzorg en het Vervangingsfonds/Participatiefonds (VfPf) voerden in het najaar van 2025 een onderzoek uit naar de combinatie van werk en mantelzorg binnen het primair onderwijs. Medewerkers, leidinggevendenden en collega's van mantelzorgers werden uitgenodigd een vragenlijst in te vullen. In totaal namen circa 1.650 mensen deel aan het onderzoek. De eerste resultaten zijn inmiddels beschikbaar. Verdere analyse van de onderzoeksdata volgt.

Achtergrondinformatie:

- [Uitkomsten onderzoek werk en mantelzorg in het PO](#)
- [Onderzoek mantelzorg en werk in het primair onderwijs | VfPf](#)

Noot voor de redactie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

5.1.2.e

Beleidsmedewerker VfPf

E-mail: 5.1.2.e@vfpf.nl